




# BON DE COMMANDE OCTOBRE 2024

Tél.: 450-429-6453 - courriel: lyne@cabbeauharnois.com

Retournez ce bon de commande avant le **5 SEPTEMBRE 2024**

Les congelés seront livrés les **1 et 3 OCTOBRE 2024**

				NOM-PRÉNOM: 				
<b>POPOTE ROULANTE</b>	Soupe & dessert 6,00\$	Popote complète 12,00\$	Plat principal 8,00\$	<b>REPAS CONGELÉS (8,00\$)</b> sans soupe ni dessert	NBRE	\$		
<b>SEMAINE 1</b>				<b>BŒUF</b>				
Lundi 30 sept - Poisson panko				Hamburger steak				
Mercredi 2 oct - Ragoût de boulettes				Pâté chinois				
Vendredi 4 oct - Hamburger steak				Escalopes de veau parmesan				
<b>SEMAINE 2</b>				<b>PÂTE</b>				
Lundi 7 oct - Pain de veau aux champignons				Sauce primavera sur pâtes				
Mercredi 9 oct - Pâtes poulet toscane				Mac'n'cheese smoked meat				
Vendredi 11 oct - Frittata tomates & épinards				Lasagne sauce à la viande				
<b>SEMAINE 3</b>				<b>POULET</b>				
<b>CONGÉ ACTION DE GRÂCE</b>				Poulet croustillant				
Mercredi 16 oct - Pâté à la viande traditionnel				Boulettes de volaille sauce aux pommes				
Vendredi 18 oct - Parmentier du pêcheur				Poulet à la grecque				
<b>SEMAINE 4</b>				<b>PORC</b>				
Lundi 21 oct - Bœuf stroganoff				Boulettes de porc miel et moutarde				
Mercredi 23 oct - Boulettes de veau sauce aigre-douce				<b>POISSON</b>				
Vendredi 25 oct - Boucle, légumes et bœuf				Pâté aux fruits de mer				
<b>SEMAINE 5</b>				Poisson blanc sauce hollandaise				
Lundi 28 oct - Enchiladas au porc				<b>SOUPES</b>				
Mercredi 30 oct - Linguine aux fruits de mer				Soupe poulet et nouilles 500ml	\$3,50			
Vendredi 1 nov - Pâté chinois				Soupe au chou 500ml	\$3,50			
<p align="center"><b>PENSÉE DU MOIS</b></p> <p align="center">L'art de vivre consiste en un subtil mélange entre lâcher-prise et tenir bon.</p>				Crème de champignons 500ml			\$3,50	
				Crème de chou-fleur 500ml			\$3,50	
				<b>DIVERS</b>				
				Sauce spaghetti 500ml	\$5,50			
<b>TOTAL (A):</b> \$				<b>TOTAL (B):</b> \$				

Additionnez le nombre de repas chauds et de repas congelés.

**SOUS-TOTAL (A+B)** \$

Déduisez 12\$ de votre facture s'il s'agit du mois de votre anniversaire! DATE ANNIVERSAIRE \_\_\_\_\_

( )

**GRAND TOTAL** \$

Faire le chèque au nom de CAB Beauharnois

<b>Paiement par chèque en date du 30 SEPTEMBRE 2024</b>	Interac	Argent	Virement bancaire	Facturer à la famille
---	---------	--------	-------------------	-----------------------

Signature du bénéficiaire \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

LIVRAISON POPOTE ROULANTE : LUNDI, MERCREDI, VENDREDI ENTRE 10H00 ET 12H00

COPIE BLANCHE: À RETOURNER AU CAB DE BEAUHARNOIS

COPIE JAUNE: À CONSERVER PAR LE BÉNÉFICIAIRE